

Centre sportif communal de Floreffe asbl

Activités hebdomadaires saison 2008-2009

PETITE SALLE		GRANDE SALLE	
LUNDI		LUNDI	
16:00 - 17:00	Gymnastique seniors	17:00 - 18:00	Basketball (poussins et benjamins)
18:30 - 20:00	Boxe anglaise	18:00 - 21:30	Volley-ball
20:00 - 21:00	Renforcement musculaire	21:30 - 23:00	Basketball (dames)
MARDI		MARDI	
17:30 - 22:00	Ju-jutsu traditionnel	17:00 - 18:00	Basketball (poussins)
		18:00 - 20:00	Volley-ball ET sport pour tous
		20:00 - 22:00	Badminton
		22:00 - 23:00	
MERCREDI		MERCREDI	
13:30 - 17:00	Psychomotricité, circomotricité	16:00 - 18:00	Basketball (poussins, benjamins, pupilles)
17:30 - 19:00	Karaté ET Judo (judo jusque 18:30)	18:00 - 22:00	Volley-ball ET sport pour tous
19:00 - 20:00	Aérobic	22:00 - 23:00	Mini-foot
20:00 - 21:00	Gymnastique adultes		
JEUDI		JEUDI	
17:00 - 20:00	Danse jazz-funk	17:00 - 21:30	Basketball (pupilles, messieurs)
20:00 - 21:00	Danse orientale	21:30 - 22:30	Mini-foot
VENDREDI		VENDREDI	
17:30 - 19:00	Karaté ET Judo (judo jusque 18:30)	18:00 - 20:00	Sport pour tous
19:00 - 20:30	Gymnastique adultes	20:00 - 23:00	Mini-foot
20:30 - 21:30	Danse jazz-funk		
SAMEDI		SAMEDI	
10:00 - 12:00	Step	09:30 - 22:00	Championnats basketball et volley-ball
DIMANCHE		DIMANCHE	
		10:00 - 12:00	Badminton enfants

- Aérobic : Vita Gym - Julie Regnier - 0473/41.09.84
- Badminton (adultes) : Le Club de Gym - Jean-Jacques Cavez - 081/44.11.91
- Badminton enfants : Les Volants Fossois
- Basketball : Basket Club Floreffe - Claude Desmedt - 085/82.81.96 - desmedt.claude@tele2allin.be ou Joël Labye - 0473/99.81.24 - jlabye003@yahoo.fr
- Boxe anglaise : Boxing Club Namurois - Rita Bongiovanni - 0477/39.45.81 - ritabongiovanni3@hotmail.com
ou Maria Bongiovanni (présidente) - 0478/27.09.82 - maria.bongiovanni@cgsb.be
- Danse jazz-funk : A.S. Dance - Amélie Stassin - 0473/55.71.66 - as.dance@hotmail.fr
- Danse orientale : Zakiyah Danse - Zakiyah - 0473/61.63.03
- Gym adultes / seniors : Gym pour Tous - Pascal Seny - 081/44.53.51
- Judo : Michel Crasset - 0473/92.99.27 ou Didier Argentin - didier.argentin@henogen.com
- Ju-jutsu traditionnel : Julien Motte - 0474/62.73.78 - jumotte@hotmail.com
- Karaté : René Braun - 0476/28.39.23
- Mini Foot : - Materne : Christophe Demaret - footchris@hotmail.com - 0479/67.66.01
- Vital boys Floreffe-Flawinne : J-P Deminne 0477/36.70.83 ou Christophe Dussart 0476/59.30.43
- FC Patate Namur : Jérôme Laurent - 0495/45.57.16 - jerome-laurent@skynet.be
- MF Zebra - Michel Gooskens - 081/45.00.07
- MF Bulls Namur : Pietro Costa - 0479/89.14.42
- Psychomotricité : Les Ateliers du Mercredi - Angélique Vassart - 081/44.14.13
- Renforcement musculaire et step : Simon Verdonck - 0477/73.57.11
- Sport pour tous : badminton libre - Centre sportif - 081/45.18.11
- Volley-ball : Floor-F - Virginie Caufriez - 081/44.43.13 - 0495/66.48.93 - virginie.caufriez@gmail.com
ou Louis-Marie Delvaux 081/44.43.13

Pour toute information complémentaire : Centre sportif communal de Floreffe
Tél. : 081/45.18.11 - adresse mail : coan@skynet.be